

ÉDUCATION POSTURALE :

Placement du dos lié à celui du bassin.

Cette capacité à sentir le "dos plat" est requise pour toutes les formes de contact.

Le joueur est capable de :

faire la différence entre dos rond et dos plat :
(cf. la cassette "Sécurité enfant").



à 4 pattes



La poussée peut se transmettre.
La colonne vertébrale est en sécurité.

Contre la main courante
ou au joug.

La poussée est "perdue vers le haut".
La colonne vertébrale est en danger.